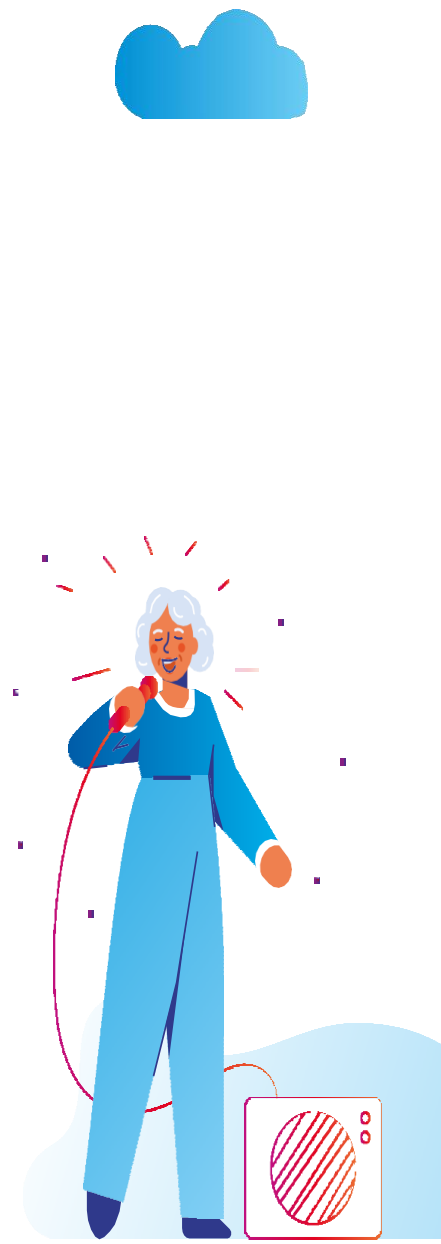


Активное долголетие

В КОТЕЛЬНИКАХ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА



Активное долголетие



Митякова

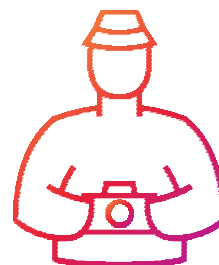
Активное Долголетие

БРЕНДИРОВАНИЕ

Активное
долголетие



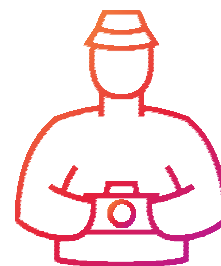
ЭКСКУРСИИ



Активное
долголетие

Дата	Экскурсия	Количество участников
17.10	Экскурсия в Храм Казанской иконы Божией Матери в городской округ Котельники	18
06.11	Экскурсия в город Коломна	18
20.11	Экскурсия в город Истра	36
27.11	Экскурсия в город Дзержинский	18
04.12	Экскурсия в городской округ Раменское	запланировано 18
19.12	Экскурсия в город Пушкино	запланировано 36

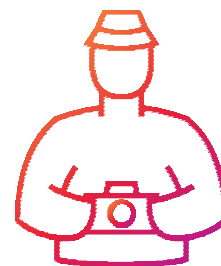
ХРАМ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ



Активное
долголетие



Г.КОЛОМНА



Активное
долголетие



Активное
долголетие

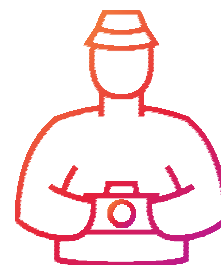
в подмосковье

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

#Хотельники



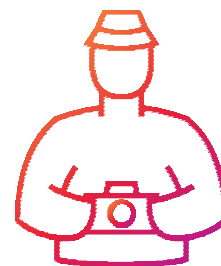
Г.ИСТРА



Активное
долголетие



Г.ДЗЕРЖИНСКИЙ



Активное долголетие



СТАНДАРТНЫЕ АКТИВНОСТИ

Активное
долголетие

- Скандинавская ходьба
- Компьютерные курсы
- Физкультура
- Дыхательная гимнастика
- Танцы
- Творчество : живопись, резьба по дереву,
декоративно-прикладное искусство,
валяние, вязание, пение
- Йога

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

11 активностей



СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА



Активное
долголетие

Кузьминский
лесопарк

Проходит
еженедельно
по вторникам

Томилинский
лесопарк



СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА



Активное
долголетие



**Фестиваль скандинавской ходьбы
«Активное долголетие»**

КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАММОТНОСТЬ



Активное
долголетие

Центральная библиотека
вторник, среда



- Регистрация на портале РПГУ
- Работа в социальных сетях
- Работа с мессенджерами
- Электронная запись к врачу

ФИЗКУЛЬТУРА



Активное
долголетие

**ФОК МАУ СШОР
«Белка»
понедельник, четверг**



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



Активное
долголетие

ФОК МСОАУ
«Спорткомплекс Котельники»
пятница



ТАНЦЫ



Активное
долголетие

Дом культуры
«Силикат»
четверг, пятница



ТВОРЧЕСТВО
ЖИВОПИСЬ



Активное
долголетие

Детская школа искусств
им. В.К.Андреева
среда



ТВОРЧЕСТВО
ДЕКОРАТИВНО – ПРИКЛАДНОЕ
ИСКУССТВО



Активное
долголетие

Детская школа искусств
им. В.К.Андреева
четверг



ТВОРЧЕСТВО РЕЗЬБА ПО ДЕРЕВУ



Активное долголетие

Дом культуры «Силикат»
пятница



ТВОРЧЕСТВО
ВАЛЯНИЕ



Активное
долголетие

Дом культуры «Белая Дача»
суббота



ТВОРЧЕСТВО ВЯЗАНИЕ



Активное
долголетие

Дом культуры «Белая Дача» воскресенье



ПЕНИЕ



Активное
долголетие

Дом культуры «Белая Дача»
вторник, пятница



ЙОГА



Активное
долголетие

ФОК МАУ СШОР
«Белка»
вторник, пятница



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!

*Активное
долголетие*

- Катание на лошадях
- Боулинг
- Суставная гимнастика, пилатес
- Кулинарные мастер-классы
- Парикмахерское мастерство
- Новогодний декор
- Баня
- Фотофестиваль
- Мастер-класс по ландшафтному дизайну
- Семейный клуб, литературные посиделки
- Настольный теннис

при поддержке
предприятий города

- ЗАО «Белая Дача»
- ТЦ МЕГА «Белая Дача»
- Outlet Village
- ЦМИТ «Призма»
- КОСМИК

ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
КАТАНИЕ НА ЛОШАДЯХ

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
БОУЛИНГ

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
ПИЛАТЕС

Активное
долголетие



ЭКСКЛЮЗИВ!
КУЛИНАРНЫЕ
МАСТЕР-КЛАССЫ
ПИЦЦА

Активное
долголетие



ЭКСКЛЮЗИВ!
КУЛИНАРНЫЕ
МАСТЕР-КЛАССЫ
БУРГЕР

Активное
долголетие



ЭКСКЛЮЗИВ!
КУЛИНАРНЫЕ
МАСТЕР-КЛАССЫ
КЕСАДИЛЬЯ

*Активное
долголетие*



ПАРИКМАХЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ! НОВОГОДНИЙ ДЕКОР

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
БАНЯ

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
ФОТОФЕСТИВАЛЬ

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН

Активное
долголетие



Активное
долголетие

В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

Котельники



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
ЛИТЕРАТУРНЫЕ ПОСИДЕЛКИ

Активное
долголетие



ТОЛЬКО В КОТЕЛЬНИКАХ!
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Активное
долголетие



МЕДИЦИНА

Единый день
«Активного долголетия» в
ГБУЗ «Котельниковская
городская поликлиника»

среда



ПРОЕКТ КЛУБА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Активное
долголетие

ПРОСТРАНСТВО
«КУЛЬТУРА
НА ВЫСОТЕ»
В ТЦ МЕГА
«Белая Дача»

ЗОНА РЕСЕПШЕН С КОНСУЛЬТАНТОМ



ЗАЛ НА 30-50 МЕСТ
ДЛЯ ПРОСМОТРОВ ФИЛЬМОВ



ЛАУНДЖ-ЗОНА ДЛЯ
НАСТОЛЬНЫХ ИГР

настольные игры

мебель для настольных игр

караоке



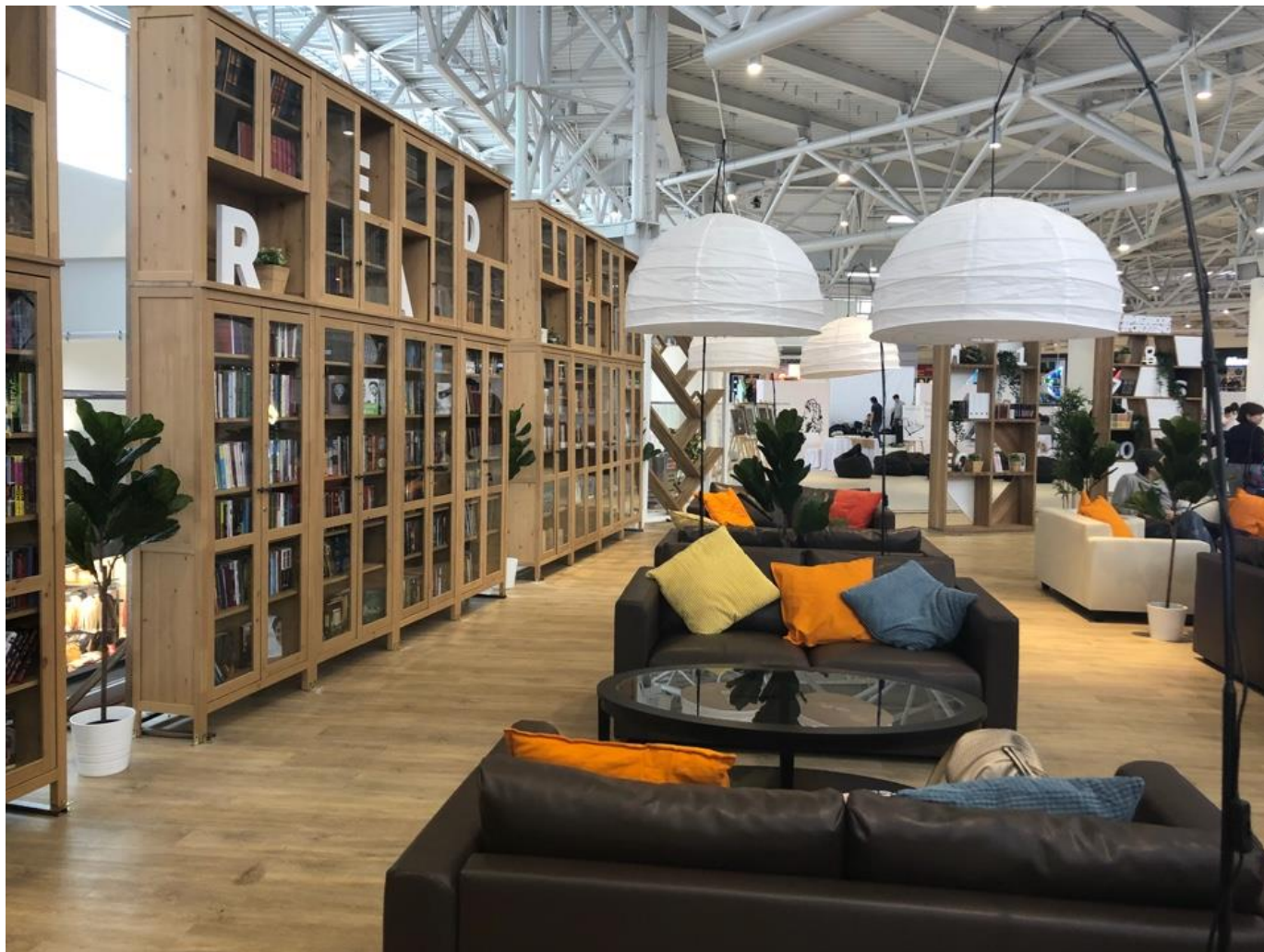
АРТ-СТУДИЯ ЗОНА ЧАЕПИТИЯ

ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗАНЯТИЯ
ЙОГОЙ



ЛАУНДЖ ЗОНА

Активное
долголетие



ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЙОГОЙ

*Активное
долголетие*



ЗАЛ ДЛЯ ПРОМОТРОВ ФИЛЬМОВ

Активное
долголетие



ЗОНА ЧАЕПИТИЯ

Активное
долголетие



ПРОЕКТ
БРЕНДИРОВАНИЯ
ЗОН АКТИВНОСТЕЙ



ПРОЕКТ
БРЕНДИРОВАНИЯ
ЗОНЫ РЕСЕПШЕН



Активное долголетие

В КОТЕЛЬНИКАХ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

